



Harmonogram zawodów

piątek, 27/09/2024

18:30 - 20.00 ważenie zawodników

Klub CrossFit Konstancin – ul. Borowa 18

sobota, 28/09/2024

8:00 - 8:45 ważenie zawodników

9:15-9:30 odprawa sędziów i zawodników

9:40 Heat 0 (games)

10:00 Pentathlon heat 1

11:00 Pentathlon heat 2

12:00 Pentathlon heat 3

13:00-13:30 przerwa

13:30-14:00 oficjalne otwarcie zawodów

14:00 Pentathlon heat 4

15:00 Pentathlon heat 5

16:00 Pentathlon heat 6

17:00 Pentathlon heat 7

18:00 18:30 przerwa

18:30 dekoracje

niedziela. 29/09/2024

8:30-9:30 ważenie zawodników

9:30-9:45 odprawa sędziów i zawodników

10:00 Marathon heat 1

11:10 Marathon heat 2

12:20 Marathon 3

13:20-13:50 przerwa

13:50-16:00 start (heat 11-12)

13:50 Marathon heat 4

15:00 Marathon heat 5

16:15 dekoracje