

MISTRZOSTWA POLSKI IKMF 2024 część 2
Kwalifikacje do Mistrzostw Świata IKMF (part 2)
Konstancin-Jeziorna
28-29.09.2024 r.



1. CEL ZAWODÓW

promocja sportów odważnikowych (kettlebell),
wyłonienie zdobywców tytułu Mistrza Polski federacji IKMF
przeprowadzenie kwalifikacji do Mistrzostw Świata w Belgii (15-17 listopada 2024)

2. ORGANIZATOR

Polska Federacja Sportów Odważnikowych (PFSO)

Kontakt do organizatora:

biuro@sportyodwaznikowe.pl

m.filipiak@cfl-gorzow.pl

GOSPODARZ

GOSiR Konstancin-Jeziorna, KLUB SPORTOWY CROSSFIT KONSTANCIN

Kontakt do gospodarza:

Wojciech Sulima: e-mail: wojteksulima@gmail.com

3. TERMIN ZAWODÓW

Sobota, 28 września 2024 r.

Niedziela, 29 września 2024 r.

4. MIEJSCE I CZAS ZAWODÓW

GOSiR Konstancin-Jeziorna

ul. Żeromskiego 15 (wejście od ul. Piasta), 05-510 Konstancin-Jeziorna

Harmonogram:

Dokładny harmonogram zawodów zostanie podany po zamknięciu list startowych.

5. ZASADY I WARUNKI UCZESTNICTWA

- a) uczestnikiem zawodów może być osoba która ukończyła 18 lat. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców/opiekunów na udział w zawodach.
- b) warunkiem uczestnictwa w zawodach jest prawidłowe zgłoszenie zawodnika, zgodne z przepisami regulaminu
- c) organizator ustala następujące limity zawodników dla wszystkich kategorii wagowych i wiekowych:
 - pięciobój 1KB – 80 zawodników
 - maraton – 40 zawodników

- ‘games’ – bez limitu

6. ZGŁOSZENIA

- a) zawodnik dokonuje zgłoszenia indywidualnie w terminie do godz. 23.59.00. dnia 31 sierpnia 2024 roku.
- b) zgłoszenie należy wysłać poprzez formularz:

Mistrzostwa Polski IKMF 2024 część 2 (google.com)

7. KONKURENCJE

- Pięciobój 1 kettlebell (6' praca / 5' przerwa)

CIEŻARY: od 8 kg do 48 kg

Uwaga: obowiązują limity powtórzeń wg IKMF

- Maraton 60'

CIEŻARY: od 8 kg do 32 kg

Uwaga: obowiązują limity powtórzeń wg IKMF

- GAMES 2 kettlebell 10'

CIEŻARY:

kobiety – 2x16kg (kat. wiekowa: open i veteran 1), 2x12kg (kat. wiekowa veteran 2)

mężczyźni – 2x24kg (kat. wiekowa: open i veteran 1), i 2x20kg (kat. wiekowa veteran 2)

Szczegółowe zasady opisano na stronach organizacji IKMF:

<https://www.ikmf-world.com/disciplines/>

<https://www.ikmf-world.com/rules/ranks-and-rules/>

KATEGORIE WAGOWE

Maraton 60', pięciobój 1KB

1. Mężczyźni

-75kg

75-85kg

+85kg

2. Kobiety

-60kg

60-70kg

+70kg

2KB GAMES 10'

1. Mężczyźni

-70kg
70-77kg
77-84kg
84-91kg
+91kg

2. Kobiety

-53kg
53-60kg
60-67kg
67-74kg
+74kg

KATEGORIE WIEKOWE

Junior (poniżej 18 roku życia)

Open (18-39) – wszystkie konkurencje

Veteran 1 (40-49) - wszystkie konkurencje

50+ - tylko games

Veteran 2 (50-59) – pięciobój i maraton

Veteran 3 (60-69) - tylko maraton

8. ZASADY

*strój: buty sportowe, spodenki niezasłaniające kolan, koszulki niezasłaniające łokci

*dozwolony jest pas do podnoszenia ciężarów (niedozwolony szeroki pas do trójboju siłowego);
dozwolone są frotki ochronne na nadgarstki

*niedozwolone są rękawiczki oraz wszelkie inne nakładki na dłonie; niedozwolone jest nakrycie głowy (z wyjątkiem opaski na pot)

*do zawodów używane są kettlebell turniejowe/sportowe (competition kettlebell)

9. OPŁATY

Wpisowe 150 zł za jedną konkurencję, 250 zł za dwie konkurencje, 300 zł za trzy konkurencje

Wszystkie wpłaty dokonywane są wyłącznie przelewem na konto

Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych **50 1090 1098 0000 0001 4852 6821**

W tytule podajemy:

- imię i nazwisko zawodnika

- wpisowe MP IKMF Konstancin-Jeziorna 2024

Dla posiadaczy ważnej LICENCJI ZAWODNICZEJ opłata -50% (wszystkie informacje o licencji znajdziecie na stronie:

www.sportyodwaznikowe.pl/licencja-zawodnicza-kettlebell-sport/

10. SĘDZIOWANIE

1. każdy zawodnik podczas zawodów musi stosować się do poleceń wydawanych przez sędziego
2. czas występu dla zawodników wyświetlany będzie na ekranie; powtórzenia liczone przez sędziów wpisywane będą na kartę zawodnika po zakończeniu każdego boju, po zakończonej konkurencji zawodnik podpisuje wypełnioną przez sędziego kartę startową
3. sędziowie posiadają żółte oraz czerwone kartki do kontaktu z zawodnikiem, zasady ich przyznawania oraz znaczenie zostaną omówione podczas OBOWIĄZKOWEJ ODPRAWY DLA SĘDZIÓW I ZAWODNIKÓW

11. PROTESTY

Protesty można składać wyłącznie w swojej sprawie, tylko przez kapitana/trenera/opiekuna, po uiszczeniu opłaty 200 zł, osoba zgłaszająca protest musi posiadać nagranie umożliwiające pełną weryfikację startu zawodnika, w przypadku nie uznania składanego protestu pieniądze zostają przekazane do organizatora, protest zostanie rozstrzygnięty przed zakończeniem zawodów i ogłoszeniem wyników w sposób nie powodujący przerwania startu zawodników.

12. INFORMACJE KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik podczas zawodów musi stosować się do poleceń wydawanych przez sędziego
2. Organizator zapewnia miejsce i sprzęt do przeprowadzenia rozgrzewki przed startem
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie na czas rozgrywania zawodów i nie pokrywa kosztów leczenia i transportu medycznego
4. Wysłanie zgłoszenia na zawody oznacza, że zawodnik spełnia wszystkie wymagania regulaminu, zapoznał się z regulaminem zawodów i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach sportowych i jest to start dobrowolny i na wyłączną odpowiedzialność zawodnika
5. Niesportowe zachowanie i naruszenie norm etycznych spowoduje usunięcie zawodnika/trenera z miejsca gdzie rozgrywają się zawody
6. Oficjalne wyniki zawodów zostaną ogłoszone w formie elektronicznej po zakończonych zawodach na stronie Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych
7. O wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
8. Zawody rozgrywane będą pod szyldem organizacji IKMF (International Kettlebell Marathon Federation) i oznacza to, że podczas startu możliwe będzie uzyskanie rangi sportowej IKMF. Najwyższą rangą możliwą do uzyskania na zawodach krajowych jest CMS (Candidate for Master of Sport) IKMF.
9. Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo

wypełnionego i podpisanego Formularza Zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia uczestnikowi start.

10. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora swojego wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją w/w wydarzenia i działalnością Organizatora. Zgoda ta dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii lub materiałów filmowych w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora.